# 2025 秋冬 A 班時間表

| 課堂 | 模式 | 課堂 | 模式 |
|---|---|---|---|
| 1 | 9 月 28 日起觀看教學影片 WATCH VIDEO | 10 | 11 月 30 日起觀看教學影片 WATCH VIDEO |
| 2 | 實時網課 zoom<br>溫哥華: 10 月 6 日星期一 17:00<br>多倫多: 10 月 6 日星期一 20:00<br>香港: 10 月 7 日星期二 08:00<br>悉尼: 10 月 7 日星期二 11:00 | 11 | 實時網課 zoom<br>溫哥華: 12 月 1 日星期一 17:00<br>多倫多: 12 月 1 日星期一 20:00<br>香港: 12 月 2 日星期二 09:00<br>悉尼: 12 月 2 日星期二 12:00 |
| 3 | 10 月 12 日起觀看教學影片 WATCH VIDEO | 12 | 實時網課 zoom<br>溫哥華: 12 月 8 日星期一 17:00<br>多倫多: 12 月 8 日星期一 20:00<br>香港: 12 月 9 日星期二 09:00<br>悉尼: 12 月 9 日星期二 12:00 |
| 4 | 實時網課 zoom<br>溫哥華: 10 月 20 日星期一 17:00<br>多倫多: 10 月 20 日星期一 20:00<br>香港: 10 月 21 日星期二 08:00<br>悉尼: 10 月 21 日星期二 11:00 | 13 | 12 月 14 日起觀看教學影片 WATCH VIDEO |
| 5 | 10 月 26 日起觀看教學影片 WATCH VIDEO | 14 | 實時網課 zoom<br>溫哥華: 1 月 26 日星期一 17:00<br>多倫多: 1 月 26 日星期一 20:00<br>香港: 1 月 27 日星期二 09:00<br>悉尼: 1 月 27 日星期二 12:00 |
| 6 | 實時網課 zoom<br>溫哥華: 11 月 3 日星期一 17:00<br>多倫多: 11 月 3 日星期一 20:00<br>香港: 11 月 4 日星期二 09:00<br>悉尼: 11 月 4 日星期二 12:00 | 15 | 實時網課 zoom<br>溫哥華: 2 月 2 日星期一 17:00<br>多倫多: 2 月 2 日星期一 20:00<br>香港: 2 月 3 日星期二 09:00<br>悉尼: 2 月 3 日星期二 12:00 |
| 7 | 11 月 9 日起觀看教學影片 WATCH VIDEO | 16 | 實時網課 zoom<br>溫哥華: 2 月 9 日星期一 17:00<br>多倫多: 2 月 9 日星期一 20:00<br>香港: 2 月 10 日星期二 09:00<br>悉尼: 2 月 1021 日星期二 12:00 |
| 8 | 11 月 16 日起觀看教學影片 WATCH VIDEO | 17 | 單對單實時網上諮詢 30 分鐘 zoom<br>2 月 –3 月 |
| 9 | 實時網課 zoom<br>溫哥華: 11 月 24 日星期一 17:00<br>多倫多: 11 月 24 日星期一 20:00<br>香港: 11 月 25 日星期二 09:00<br>悉尼: 11 月 25 日星期二 12:00 | 18<br>重溫/檢討 | 實時網課 zoom<br>溫哥華: 3 月 30 日星期一 17:00<br>多倫多: 3 月 30 日星期一 20:00<br>香港: 3 月 31 日星期二 08:00<br>悉尼: 3 月 31 日星期二 11:00 |

請家長於教學片段發放後盡快完成觀看，才能繼續下一個實時課堂。訓練期間，家長可無限重溫教學影片，以助實踐新的教養技巧，並歡迎於 whatsapp 群組分享及提問。每堂網課，預算平均 2.5 小時。



www.theparentingmuse.com https://www.facebook.com/rachelmiuhk/ (1)778-6806449
https://www.youtube.com/@RachelTheParentingMuse
Updated 20250502