



2025 Fall/Winter PET course with Rachel Class Time Options



課堂	Class A	Class B	Class C
2	溫哥華: 10月6日星期一 17:00 多倫多: 10月6日星期一 20:00 香港: 10月7日星期二 08:00 悉尼: 10月7日星期二 11:00	溫哥華: 10月8日星期三 09:00 多倫多: 10月8日星期三 12:00 倫敦: 10月8日星期三 17:00 香港: 10月9日星期四 00:00	溫哥華: 10月10日星期五 23:00 香港: 10月11日星期六 14:00 悉尼: 10月11日星期六 17:00 倫敦: 10月11日星期六 07:00
4	溫哥華: 10月20日星期一 17:00 多倫多: 10月20日星期一 20:00 香港: 10月21日星期二 08:00 悉尼: 10月21日星期二 11:00	溫哥華: 10月22日星期三 09:00 多倫多: 10月22日星期三 12:00 倫敦: 10月22日星期三 17:00 香港: 10月23日星期四 00:00	溫哥華: 10月24日星期五 23:00 香港: 10月25日星期六 14:00 悉尼: 10月25日星期六 17:00 倫敦: 10月25日星期六 07:00
6	溫哥華: 11月3日星期一 17:00 多倫多: 11月3日星期一 20:00 香港: 11月4日星期二 09:00 悉尼: 11月4日星期二 12:00	溫哥華: 11月5日星期三 09:00 多倫多: 11月5日星期三 12:00 倫敦: 11月5日星期三 17:00 香港: 11月6日星期四 01:00	溫哥華: 11月7日星期五 23:00 香港: 11月8日星期六 15:00 悉尼: 11月8日星期六 18:00 倫敦: 11月8日星期六 07:00
9	溫哥華: 11月24日星期一 17:00 多倫多: 11月24日星期一 20:00 香港: 11月25日星期二 09:00 悉尼: 11月25日星期二 12:00	溫哥華: 11月26日星期三 09:00 多倫多: 11月26日星期三 12:00 倫敦: 11月26日星期三 17:00 香港: 11月27日星期四 01:00	溫哥華: 11月28日星期五 23:00 香港: 11月29日星期六 15:00 悉尼: 11月29日星期六 18:00 倫敦: 11月29日星期六 07:00
11	溫哥華: 12月1日星期一 17:00 多倫多: 12月1日星期一 20:00 香港: 12月2日星期二 09:00 悉尼: 12月2日星期二 12:00	溫哥華: 12月3日星期三 09:00 多倫多: 12月3日星期三 12:00 倫敦: 12月3日星期三 17:00 香港: 12月4日星期四 01:00	溫哥華: 12月5日星期五 23:00 香港: 12月6日星期六 15:00 悉尼: 12月6日星期六 18:00 倫敦: 12月6日星期六 07:00
12	溫哥華: 12月8日星期一 17:00 多倫多: 12月8日星期一 20:00 香港: 12月9日星期二 09:00 悉尼: 12月9日星期二 12:00	溫哥華: 12月10日星期三 09:00 多倫多: 12月10日星期三 12:00 倫敦: 12月10日星期三 17:00 香港: 12月11日星期四 01:00	溫哥華: 12月12日星期五 23:00 香港: 12月13日星期六 15:00 悉尼: 12月13日星期六 18:00 倫敦: 12月13日星期六 07:00



2025 Fall/Winter PET course with Rachel Class Time Options

2026 年			
14	溫哥華: 1 月 26 日星期一 17:00 多倫多: 1 月 26 日星期一 20:00 香港: 1 月 27 日星期二 09:00 悉尼: 1 月 27 日星期二 12:00	溫哥華: 1 月 28 日星期三 09:00 多倫多: 1 月 28 日星期三 12:00 倫敦: 1 月 28 日星期三 17:00 香港: 1 月 29 日星期四 01:00	溫哥華: 1 月 30 日星期五 23:00 香港: 1 月 31 日星期六 15:00 悉尼: 1 月 31 日星期六 18:00 倫敦: 1 月 31 日星期六 07:00
15	溫哥華: 2 月 2 日星期一 17:00 多倫多: 2 月 2 日星期一 20:00 香港: 2 月 3 日星期二 09:00 悉尼: 2 月 3 日星期二 12:00	溫哥華: 2 月 4 日星期三 09:00 多倫多: 2 月 4 日星期三 12:00 倫敦: 2 月 4 日星期三 17:00 香港: 2 月 5 日星期四 01:00	溫哥華: 2 月 6 日星期五 23:00 香港: 2 月 7 日星期六 15:00 悉尼: 2 月 7 日星期六 18:00 倫敦: 2 月 7 日星期六 07:00
16	溫哥華: 2 月 9 日星期一 17:00 多倫多: 2 月 9 日星期一 20:00 香港: 2 月 10 日星期二 09:00 悉尼: 2 月 10 日星期二 12:00	溫哥華: 2 月 11 日星期三 09:00 多倫多: 2 月 11 日星期三 12:00 倫敦: 2 月 11 日星期三 17:00 香港: 2 月 12 日星期四 01:00	溫哥華: 2 月 13 日星期五 23:30 香港: 2 月 14 日星期六 15:30 悉尼: 2 月 14 日星期六 18:30 倫敦: 2 月 14 日星期六 07:30
重溫 / 檢討	溫哥華: 3 月 30 日星期一 17:00 多倫多: 3 月 30 日星期一 20:00 香港: 3 月 31 日星期二 08:00 悉尼: 3 月 31 日星期二 11:00	溫哥華: 4 月 1 日星期三 09:00 多倫多: 4 月 1 日星期三 12:00 倫敦: 4 月 1 日星期三 17:00 香港: 4 月 2 日星期四 00:00	溫哥華: 3 月 28 日星期五 23:00 香港: 3 月 29 日星期六 14:00 悉尼: 3 月 29 日星期六 17:00 倫敦: 3 月 29 日星期六 07:00

其餘課堂(#1, 3, 5, 7, 8, 10, 13)會透過教學影片授課。家長必須於發放片段後盡快完成觀看，才能參加下一個實時課堂，繼續課程。訓練期間，家長可無限重溫教學影片，以助實踐新的教養技巧，並歡迎於 whatsapp 群組分享及提問。教學完成後的 30 分鐘單對單諮詢，將於 2026 年 2-3 月期間進行，屆時會跟家長預約時間。