

| 課堂 | 模式 | 課堂 | 模式 |
|----|--|----|--|
| 1 | 9月28日起觀看教學影片  | 10 | 11月23日起觀看教學影片  |
| 2 | 實時網課  zoom 香港: 10月10日星期六 12:30 悉尼: 10月10日星期六 15:30 溫哥華: 10月9日星期五 21:30 多倫多: 10月10日星期六 00:30 倫敦: 10月10日星期六 05:30 | 11 | 實時網課  zoom 香港: 12月5日星期六 12:30 悉尼: 12月5日星期六 15:30 溫哥華: 12月4日星期五 21:30 多倫多: 12月4日星期五 23:30 倫敦: 12月5日星期六 04:30 |
| 3 | 10月12日起觀看教學影片  | 12 | 實時網課  zoom 香港: 12月12日星期六 12:30 悉尼: 12月12日星期六 15:30 溫哥華: 12月11日星期五 21:30 多倫多: 12月11日星期五 23:30 倫敦: 12月12日星期六 04:30 |
| 4 | 實時網課  zoom 香港: 10月24日星期六 12:30 悉尼: 10月24日星期六 15:30 溫哥華: 10月23日星期五 21:30 多倫多: 10月24日星期六 00:30 倫敦: 10月24日星期六 05:30 | 13 | 12月14日起觀看教學影片  |
| 5 | 10月26日起觀看教學影片  | 14 | 實時網課  zoom 香港: 1月30日星期六 12:30 悉尼: 1月30日星期六 15:30 溫哥華: 1月29日星期五 21:30 多倫多: 1月29日星期五 23:30 倫敦: 1月30日星期六 04:30 |
| 6 | 實時網課  zoom 香港: 11月7日星期六 12:30 悉尼: 11月7日星期六 15:30 溫哥華: 11月6日星期五 21:30 多倫多: 11月6日星期五 23:30 倫敦: 11月7日星期六 04:30 | 15 | 實時網課  zoom 香港: 2月6日星期六 12:30 悉尼: 2月6日星期六 15:30 溫哥華: 2月5日星期五 21:30 多倫多: 2月5日星期五 23:30 倫敦: 2月6日星期六 04:30 |
| 7 | 11月9日起觀看教學影片  | 16 | 實時網課  zoom 香港: 2月20日星期六 12:30 悉尼: 2月20日星期六 15:30 溫哥華: 2月19日星期五 21:30 多倫多: 2月19日星期五 23:30 倫敦: 2月20日星期六 04:30 |
| 8 | 11月12日起觀看教學影片  | 17 | 實時網課  zoom 單對單實時網上諮詢 30分鐘 2月-3月 |
| 9 | 實時網課  zoom 香港: 11月21日星期六 12:30 悉尼: 11月21日星期六 15:30 溫哥華: 11月20日星期五 21:30 多倫多: 11月20日星期五 23:30 倫敦: 11月21日星期六 04:30 | | |

請於教學片段發放後盡快完成觀看，始能繼續下一個實時課堂。訓練期間，家長可無限重溫教學影片，以助練習所學到的。