

課堂	模式	課堂	模式
1	4 月 9 日起觀看教學影片	10	6 月 4 日起觀看教學影片
2	實時網課 香港: 4 月 17 日(五) 08:45 悉尼: 4 月 17 日(五) 10:45 多倫多: 4 月 16 日(四) 20:45 溫哥華: 4 月 16 日(四) 17:45	11	實時網課 香港: 6 月 12 日(五) 08:45 悉尼: 6 月 12 日(五) 10:45 多倫多: 6 月 11 日(四) 20:45 溫哥華: 6 月 11 日(四) 17:45
3	4 月 19 日起觀看教學影片	12	實時網課 香港: 6 月 18 日(四) 08:45 悉尼: 6 月 18 日(四) 10:45 多倫多: 6 月 17 日(三) 20:45 溫哥華: 6 月 17 日(三) 17:45
4	實時網課 香港: 4 月 24 日(五) 08:45 悉尼: 4 月 24 日(五) 10:45 多倫多: 4 月 23 日(四) 20:45 溫哥華: 4 月 23 日(四) 17:45	13	6 月 25 日起觀看教學影片
5	4 月 30 日起觀看教學影片	14	實時網課 香港: 7 月 10 日(五) 08:45 悉尼: 7 月 10 日(五) 10:45 多倫多: 7 月 9 日(四) 20:45 溫哥華: 7 月 9 日(四) 17:45
6	實時網課 香港: 5 月 8 日(五) 08:45 悉尼: 5 月 8 日(五) 10:45 多倫多: 5 月 7 日(四) 20:45 溫哥華: 5 月 7 日(四) 17:45	15	實時網課 香港: 7 月 17 日(五) 08:45 悉尼: 7 月 17 日(五) 10:45 多倫多: 7 月 16 日(四) 20:45 溫哥華: 7 月 16 日(四) 17:45
7	5 月 14 日起觀看教學影片	16	實時網課 香港: 7 月 24 日(五) 08:45 悉尼: 7 月 24 日(五) 10:45 多倫多: 7 月 23 日(四) 20:45 溫哥華: 7 月 23 日(四) 17:45
8	5 月 21 日起觀看教學影片	17	單對單實時網上諮詢 30 分鐘 7 月 - 8 月
9	實時網課 香港: 5 月 29 日(五) 08:45 悉尼: 5 月 29 日(五) 10:45 多倫多: 5 月 28 日(四) 20:45 溫哥華: 5 月 28 日(四) 17:45		

請家長於教學片段發放後盡快完成觀看，才能繼續下一個實時課堂。  
訓練期間，家長可無限重溫教學影片，以助實踐新的教養技巧。

網站: [www.theparentingmuse.com](http://www.theparentingmuse.com) FB: <https://www.facebook.com/rachelmiuhk/>

Youtube: <https://www.youtube.com/@RachelMiuParenting>