

2025 秋冬 B 班時間表

課堂	模式	課堂	模式
1	9 月 28 日起觀看教學影片 	10	11 月 30 日起觀看教學影片 
2	實時網課  溫哥華: 10 月 8 日星期三 09:00 多倫多: 10 月 8 日星期三 12:00 倫敦: 10 月 8 日星期三 17:00 香港: 10 月 9 日星期四 00:00	11	實時網課  溫哥華: 12 月 3 日星期三 09:00 多倫多: 12 月 3 日星期三 12:00 倫敦: 12 月 3 日星期三 17:00 香港: 12 月 4 日星期四 01:00
3	10 月 12 日起觀看教學影片 	12	實時網課  溫哥華: 12 月 10 日星期三 09:00 多倫多: 12 月 10 日星期三 12:00 倫敦: 12 月 10 日星期三 17:00 香港: 12 月 11 日星期四 01:00
4	實時網課  溫哥華: 10 月 22 日星期三 09:00 多倫多: 10 月 22 日星期三 12:00 倫敦: 10 月 22 日星期三 17:00 香港: 10 月 23 日星期四 00:00	13	12 月 14 日起觀看教學影片 
5	10 月 26 日起觀看教學影片 	14	實時網課  溫哥華: 1 月 28 日星期三 09:00 多倫多: 1 月 28 日星期三 12:00 倫敦: 1 月 28 日星期三 17:00 香港: 1 月 29 日星期四 01:00
6	實時網課  溫哥華: 11 月 5 日星期三 09:00 多倫多: 11 月 5 日星期三 12:00 倫敦: 11 月 5 日星期三 17:00 香港: 11 月 6 日星期四 01:00	15	實時網課  溫哥華: 2 月 4 日星期三 09:00 多倫多: 2 月 4 日星期三 12:00 倫敦: 2 月 4 日星期三 17:00 香港: 2 月 5 日星期四 01:00
7	11 月 9 日起觀看教學影片 	16	實時網課  溫哥華: 2 月 11 日星期三 09:00 多倫多: 2 月 11 日星期三 12:00 倫敦: 2 月 11 日星期三 17:00 香港: 2 月 12 日星期四 01:00
8	11 月 16 日起觀看教學影片 	17	單對單實時網上諮詢 30 分鐘  2 月 -3 月
9	實時網課  溫哥華: 11 月 26 日星期三 09:00 多倫多: 11 月 26 日星期三 12:00 倫敦: 11 月 26 日星期三 17:00 香港: 11 月 27 日星期四 01:00	18	實時網課  溫哥華: 4 月 1 日星期三 09:00 多倫多: 4 月 1 日星期三 12:00 倫敦: 4 月 1 日星期三 17:00 香港: 4 月 2 日星期四 00:00

請家長於教學片段發放後盡快完成觀看，才能繼續下一個實時課堂。訓練期間，家長可無限重溫教學影片，以助實踐新的教養技巧，並歡迎於 whatsapp 群組分享及提問。每堂網課，預算平均 2.5 小時。

1/1

 www.theparentingmuse.com  <https://www.facebook.com/rachelmiuhk/>  (1)778-6806449

 <https://www.youtube.com/@RachelTheParentingMuse>

Updated 20250502