

課堂	模式	課堂	模式
1	3月1日起觀看教學影片	10	5月10日起觀看教學影片
2	實時網課 香港: 3月14日星期六 13:00 悉尼: 3月14日星期六 16:00 溫哥華: 3月13日星期五 22:00 多倫多: 3月14日星期六 01:00 倫敦: 3月14日星期六 05:00	11	實時網課 香港: 5月23日星期六 13:00 悉尼: 5月23日星期六 15:00 溫哥華: 5月22日星期五 22:00 多倫多: 5月23日星期六 01:00 倫敦: 5月23日星期六 06:00
3	3月15日起觀看教學影片	12	實時網課 香港: 5月30日星期六 13:00 悉尼: 5月30日星期六 15:00 溫哥華: 5月29日星期五 22:00 多倫多: 5月30日星期六 01:00 倫敦: 5月30日星期六 06:00
4	實時網課 香港: 3月28日星期六 13:00 悉尼: 3月28日星期六 16:00 溫哥華: 3月27日星期五 22:00 多倫多: 3月28日星期六 01:00 倫敦: 3月28日星期六 05:00	13	5月31日起觀看教學影片
5	4月1日起觀看教學影片	14	實時網課 香港: 6月6日星期六 13:00 悉尼: 6月6日星期六 15:00 溫哥華: 6月5日星期五 22:00 多倫多: 6月6日星期六 01:00 倫敦: 6月6日星期六 06:00
6	實時網課 香港: 4月18日星期六 13:00 悉尼: 4月18日星期六 15:00 溫哥華: 4月17日星期五 22:00 多倫多: 4月18日星期六 01:00 倫敦: 4月18日星期六 06:00	15	實時網課 香港: 6月13日星期六 13:00 悉尼: 6月13日星期六 15:00 溫哥華: 6月12日星期五 22:00 多倫多: 6月13日星期六 01:00 倫敦: 6月13日星期六 06:00
7	4月19日起觀看教學影片	16	實時網課 香港: 6月20日星期六 13:00 悉尼: 6月20日星期六 15:00 溫哥華: 6月19日星期五 22:00 多倫多: 6月20日星期六 01:00 倫敦: 6月20日星期六 06:00
8	4月24日起觀看教學影片	17	單對單實時網上諮詢 30分鐘 7月 – 8月
9	實時網課 香港: 5月9日星期六 13:00 悉尼: 5月9日星期六 15:00 溫哥華: 5月8日星期五 22:00	18 重溫/ 檢討	實時網課 香港: 9月12日星期六 13:00 悉尼: 9月12日星期六 15:00 溫哥華: 9月11日星期五 22:00



The Parenting Muse

## 2026 春夏 B 班時間表



	多倫多: 5 月 9 日星期六 01:00 倫敦: 5 月 9 日星期六 06:00		多倫多: 9 月 12 日星期六 01:00 倫敦: 9 月 12 日星期六 06:00
--	---	--	---

請家長於教學片段發放後盡快完成觀看，才能繼續下一個實時課堂。

訓練期間，家長可無限重溫教學影片，以助實踐新的教養技巧。

網站: [www.theparentingmuse.com](http://www.theparentingmuse.com) FB: <https://www.facebook.com/rachelmiuhk/>

Youtube: <https://www.youtube.com/@RachelTheParentingMusestreams>