

2026 春夏 A 班時間表

課堂	模式	課堂	模式
1	3 月 1 日起觀看教學影片	10	5 月 3 日起觀看教學影片
2	實時網課 香港: 3 月 11 日星期三 21:00 倫敦: 3 月 11 日星期三 13:00 溫哥華: 3 月 11 日星期三 06:00 多倫多: 3 月 11 日星期三 09:00 悉尼: 3 月 12 日星期四 00:00	11	實時網課 香港: 5 月 13 日星期三 21:00 倫敦: 5 月 13 日星期三 14:00 溫哥華: 5 月 13 日星期三 06:00 多倫多: 5 月 13 日星期三 09:00 悉尼: 5 月 13 日星期三 23:00
3	3 月 15 日起觀看教學影片	12	實時網課 香港: 5 月 20 日星期三 21:00 倫敦: 5 月 20 日星期三 14:00 溫哥華: 5 月 20 日星期三 06:00 多倫多: 5 月 20 日星期三 09:00 悉尼: 5 月 20 日星期三 23:00
4	實時網課 香港: 3 月 25 日星期三 21:00 倫敦: 3 月 25 日星期三 13:00 溫哥華: 3 月 25 日星期三 06:00 多倫多: 3 月 25 日星期三 09:00 悉尼: 3 月 26 日星期四 00:00	13	5 月 24 日起觀看教學影片
5	4 月 1 日起觀看教學影片	14	實時網課 香港: 6 月 3 日星期三 21:00 倫敦: 6 月 3 日星期三 14:00 溫哥華: 6 月 3 日星期三 06:00 多倫多: 6 月 3 日星期三 09:00 悉尼: 6 月 3 日星期三 23:00
6	實時網課 香港: 4 月 15 日星期三 21:00 倫敦: 4 月 15 日星期三 14:00 溫哥華: 4 月 15 日星期三 06:00 多倫多: 4 月 15 日星期三 09:00 悉尼: 4 月 15 日星期三 23:00	15	實時網課 香港: 6 月 10 日星期三 21:00 倫敦: 6 月 10 日星期三 14:00 溫哥華: 6 月 10 日星期三 06:00 多倫多: 6 月 10 日星期三 09:00 悉尼: 6 月 10 日星期三 23:00
7	4 月 19 日起觀看教學影片	16	實時網課 香港: 6 月 17 日星期三 21:00 倫敦: 6 月 17 日星期三 14:00 溫哥華: 6 月 17 日星期三 06:00 多倫多: 6 月 17 日星期三 09:00 悉尼: 6 月 17 日星期三 23:00
8	4 月 24 日起觀看教學影片	17	單對單實時網上諮詢 30 分鐘 7 月 – 8 月
9	實時網課 香港: 4 月 29 日星期三 21:00 倫敦: 4 月 29 日星期三 14:00 溫哥華: 4 月 29 日星期三 06:00 多倫多: 4 月 29 日星期三 09:00 悉尼: 4 月 29 日星期三 23:00	18	實時網課 香港: 9 月 9 日星期三 21:00 倫敦: 9 月 9 日星期三 14:00 溫哥華: 9 月 9 日星期三 06:00 多倫多: 9 月 9 日星期三 09:00 悉尼: 9 月 9 日星期三 23:00

請家長於教學片段發放後盡快完成觀看，才能繼續下一個實時課堂。

訓練期間，家長可無限重溫教學影片，以助實踐新的教養技巧。

網站: www.theparentingmuse.com FB: <https://www.facebook.com/rachelmiuhk/>

Youtube: <https://www.youtube.com/@RachelTheParentingMuse/streams>