

## 從機不離手到自發自律 課程時間表

1. 6月2日發放教學影片(約30分鐘，課程期間無限重溫) + 實習作業



2. 6月9日發放教學影片(約30分鐘，課程期間無限重溫) + 實習作業



3. Zoom 實時網課(約2小時)



**A班**

香港：6月18日星期三 21:00  
 溫哥華：6月18日星期三 06:00  
 多倫多：6月18日星期三 09:00  
 倫敦：6月18日星期三 14:00  
 悉尼：6月18日星期三 23:00

**B班**

香港：6月21日星期六 14:00  
 溫哥華：6月20日星期五 23:00  
 倫敦：6月21日星期六 07:00  
 悉尼：6月21日星期六 16:00

4. 6月23日發放教學影片(約30分鐘，課程期間無限重溫) + 實習作業



5. 6月30日發放教學影片(約30分鐘，課程期間無限重溫) + 實習作業



6. Zoom 實時網課(約2小時)



**A班**

香港：7月9日星期三 21:00  
 溫哥華：7月9日星期三 06:00  
 多倫多：7月9日星期三 09:00  
 倫敦：7月9日星期三 14:00  
 悉尼：7月9日星期三 23:00

**B班**

香港：7月11日星期六 14:00  
 溫哥華：6月10日星期五 23:00  
 倫敦：7月11日星期六 07:00  
 悉尼：7月11日星期六 16:00

7. 7月至8月份內 Zoom一對一個別指導(30分鐘)

